



脱DVモラハラ 30時間ワークショップ



DVやモラハラ・虐待・・・などなど、どこで家庭で起こってもおかしくない時代。それほどに暮らしづらい社会状況になってきたにも関わらず、そんな家族の困難をサポートする制度も施設もほとんどありません。分離・罰則・家族解体に向かう支援しかないのが現状です。家族再生センターでは、唯一、家族の修復的支援を長年続けてきました。その支援をより充実させるために、京都の奥座敷南丹市の古民家をリフォームし、広い庭や農園、ストーブやピアノのあるホール、山林も利用した様々なセラピーが可能な施設、転生庵を開設しています。今年も、日頃はワークショップに参加できない遠隔地の方達のための、宿泊型ワークショップを開催します。問題を抱えながらも、支援組織に繋がれないまま孤立しがちな、加害、被害当事者の方達も、たっぷり時間を共有しおもしろいワークショップに参加できる機会となります。お気軽にご参加いただけますようご案内申し上げます。

♪対象・・・性別・年齢・不問です。

自身のこころの問題に悩んでおられる方 家族の人間関係に悩んでおられる方。
 家族間の暴力で悩んでおられる方（加害・被害は問いません）
 対人援助を実践されている方・対人援助に興味のある方 など
 ※取材研究目的の参加はお断りします。

☀日時・2021年 10/30（土）12時～10/31（日）18時

現地集合 山陰線八木駅から送迎可。

☀会場 転生庵 京都府南丹市八木町野条南条14

☆参加費 宿泊・食事込み1万円

ファシリテーター・

味沢道明（日本家族再生センター・メンズカウンセラー）他

10/30	12時	ランチ	オリエンテーション	
	13時～15時		イントロワークショップ	
			自己紹介ワーク 出会いのワーク	
	15時～17時		コミュニケーションワークショップ (I)	
	17時～19時		コミュニケーションワークショップ (II)	
	19時～20時		夕食	
	20時～22時	自己洞察ワークショップ (I)	感情への気づき	
	22時～24時	自己洞察ワークショップ (II)	行動への気づき	
	24時		就寝	
10/31	7時		起床 朝食	
	9時～11時	認知変容ワークショップ (I)	家族概念の再構築	
	11時～13時	認知変容ワークショップ (II)	社会病理への理解	
	13時 14時		ランチ	
	14時～16時	対人スキルワークショップ	権力構造からの自由	
	16時～17時半	自己肯定感ワークショップ	自立した個人へ	
	17時半～18時	グッバイミーティング	解散	



〒607-8411
 日本家族再生センター
 京都市山科区陵大津畑町38-3
 Tel 075-583-6809
 0771-56-8315（転生庵）
 email jafarec2003@nifty.com